ДЕПАРТАМЕНТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛГОГРАДА
КИРОВСКОЕ ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

ПРИКАЗ

«28» сентября 2022 № 261

О проведении районного месячника здоровья
«Здоровье свое сбереги – сам себе помоги»

Во исполнение плана работы Кировского территориального управления департамента по образованию администрации Волгограда на 2022-2023 учебный год в целях формирования навыков здорового образа жизни, пропаганды ответственного отношения к своему здоровью, осуществления профилактических мероприятий

п р и к а з ы в а ю:

1. Провести районный месячник здоровья «Здоровье свое сбереги – сам себе помоги» с 03.10.2022 г. по 28.10.2022 г. (далее – районный месячник здоровья)

2. Утвердить:

2.1. Состав организационного комитета по подготовке и проведению районного месячника здоровья (Приложение 1).

2.2. Положение о районном месячнике здоровья (Приложение 2).

2.3. Дорожную карту районного месячника здоровья (Приложение 3).

2.4. Состав жюри районного месячника здоровья (Приложение 4).

3. Руководителям дошкольных муниципальных образовательных учреждений и муниципальных общеобразовательных учреждений обеспечить участие учащихся в районном месячнике здоровья.

4. Ответственность за организацию и проведение районного месячника здоровья возложить на старшего методиста Кировского отдела муниципального учреждения дополнительного профессионального образования «Центр развития образования Волгограда» Дунину Е.С. (по согласованию).

5. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя начальника Кировского ТУ ДОАВ Ломинога Е.С.

Начальник управления Г.В. Родионова

Согласовано:

Заместитель начальника Е.С. Ломинога

Консультант О.И. Сковороднева
Дунина Е.С.

Приложение 1
к приказу Кировского ТУ ДОАВ
от «28» сентября 2022 г. № 261

Состав организационного комитета

Родионова Галина Викторовна	- начальник Кировского территориального управления департамента по образованию администрации Волгограда, председатель организационного комитета;
Ломинога Елена Станиславовна	- заместитель начальника Кировского территориального управления департамента по образованию администрации Волгограда сопредседатель организационного комитета;
Сковороднева Ольга Ивановна	- консультант Кировского территориального управления департамента по образованию администрации Волгограда, заместитель председателя организационного комитета;
Дунина Евгения Сергеевна	- старший методист Кировского отдела МОУ ЦРО секретарь организационного комитета (по согласованию).

Члены организационного комитета:

Кетова Татьяна Михайловна	- старший методист Кировского отдела МОУ ЦРО (по согласованию);
Доронин Александр Александрович	- старший методист Кировского отдела МОУ ЦРО (по согласованию);
Деньгова Светлана Анатольевна	- старший методист Кировского отдела МОУ ЦРО (по согласованию);

Приложение 2
к приказу Кировского ТУ ДОАВ
от «28» сентября 2022 г. №261

Положение
о районном месячнике здоровья
«Здоровье свое сбереги – сам себе помоги»

1. Общие положения

Настоящее Положение регулирует порядок организации и проведения районного месячника здоровья «Здоровье свое сбереги – сам себе помоги» (далее — районный месячник здоровья).

2. Цели и задачи районного месячника

2.1. Цели районного месячника:

- создание условий для проведения оздоровительных мероприятий, нацеленных на укрепление здоровья организма детей и подростков;
- пропаганда здорового образа жизни.

2.2. Задачи районного месячника:

- сформировать у детей и подростков ответственное отношение к своему здоровью;
- способствовать повышению сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям.
- развитие интереса к физической культуре, спорту, правильному питанию.

3. Организация и руководство районного месячника здоровья

3.1. Организаторами районного месячника здоровья являются:
- Кировское территориальное управление департамента по образованию администрации Волгограда (далее – Кировское ТУ ДОАВ);
- муниципальные общеобразовательные учреждения Кировского района Волгограда.
- муниципальные дошкольные образовательные учреждения.

3.2. Методическое руководство районным месячником здоровья осуществляют старшие методисты Кировского отдела МОУ ЦРО.

3.3. Для подготовки и проведения районного месячника здоровья организаторы формируют организационный комитет (далее — оргкомитет) и жюри, составы которых утверждаются приказом Кировского ТУ ДОАВ.

3.4. Оргкомитет:
- определяет сроки проведения районного месячника;
- осуществляет организационно-методическую поддержку;
- организует награждение победителей.

3.5. Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в программу районного фестиваля.

3.6. Жюри:
- оценивает детские творческие работы, выступления;
- предоставляет итоги мероприятий в оргкомитет.
3.6.1. Члены жюри, являющиеся представителями образовательных учреждений (далее – ОУ), участвующих в месячнике, не оценивают работы и выступления учащихся данных ОУ.
3.6.2. Решения, принятые жюри районного фестиваля, считаются окончательными и пересмотру не подлежат. Апелляции не принимаются.

4. Порядок и сроки проведения районного месячника здоровья

В рамках районного месячника проводятся следующие мероприятия.

4.1. **Фотоконкус «Мы спортивная семья»** (далее – районный конкурс).

В районном конкурсе принимают участие воспитанники ОУ Кировского района Волгограда, реализующие основные общеобразовательные программы дошкольного образования, при поддержке родителей (законных представителей) и педагогов. Конкурс проводится в заочной форме.

Районный конкурс проводится с 03.10.2022 по 20.10.2022.

На районный конкурс предоставляются фотографии.

Фотографии должны отвечать следующим критериям:

- соответствие выбранной теме и целям районного конкурса;
- соответствие возрастным особенностям воспитанников;
- оригинальность решения (замысла);

Для участия в районном конкурсе 12.10.2022 от ОУ предоставляется заявка и конкурсный материал (5 фоторабот от ДОУ) на электронный адрес: kircrov@yandex.ru по форме (приложение 1).

По вопросам участия в районном конкурсе обращаться к Деньговой Светлане Анатольевне, старшему методисту Кировского отдела МОУ ЦРО, тел.: 8-937-739-5870.

4.2. Районная Акция «Здоровое питание» - фото, видео, презентация «Мой завтрак – самый полезный».

В районной акции принимают участие учащиеся 1-11 классов общеобразовательных учреждений в очной форме.

Акция проводится с 03.10.2022 по 14.10.2022 в два этапа:

I этап (школьный): с 03.10.2022 по 07.10.2022;

II этап (районный): с 10.10.2022 по 14.10.2022.

Участники акции: учащиеся 1-4 классов, 5-8 классов, 9-11 классов.

Для участия в районной акции необходимо **до 13.10.2022** на электронный адрес: kircrov@yandex.ru одним файлом предоставить материалы (от ОУ – 7 конкурсных работ):

- заявка по форме (приложение 2);
-презентация;
- фото;
- видеофайл с записью.

По организационным вопросам обращаться к Дуниной Евгении Сергеевне, старшему методисту Кировского отдела МОУ ЦРО, тел. 89375440592.

5. Подведение итогов районного фестиваля, награждение

5.1. Победители и призеры районного фестиваля награждаются грамотами Кировского ТУ ДОАВ.

Приложение
к приказу Кировского ТУ ДОАВ
от «28» 03 2022 г. №261

В оргкомитет районного месячника
«Здоровье свое сбереги – сам себе помоги»

Заявка
на участие в фотоконкурсе «Мы спортивная семья»

п/п	МОУ (полностью)	ФИО руководителя ДОУ (полностью)	ФИО педагогов (полностью) (до 3-х человек), подготовивших участников	Название работы

Дата

Ответственное лицо (ФИО, тел.)

Приложение
к приказу Кировского ТУ ДОАВ
от «28» 03 2022 г. №261

В оргкомитет районного месячника
«Здоровье свое сбереги – сам себе помоги»

Заявка
на участие в акции «Здоровое питание» - фото, видео, презентация «Мой завтрак – самый полезный»»

(номинация «_____»)

п/п	Ф.И.О. участника (полностью)	Наименование ОУ, МОУ (согласно Устава ОУ, МОУ)	Класс	Ф.И.О. руководителя (полностью), подготовившего участника, должность (не более 1 чел.)

Дата

Ответственное лицо (ФИО, тел.)

Приложение
к приказу Кировского ТУ ДОАВ
от «08» 03 2022 г. №26/

Согласие
родителя (или иного законного представителя) на использование персональных данных несовершеннолетнего ребёнка

Я, (Ф.И.О. родителя или иного законного представителя ребёнка), настоящим даю согласие на использование и размещение персональных данных, фото-, видеоматериалов и другой личной информации моего ребёнка (Ф.И.О.) на сайтах, информационных стендах, выставках, в периодических изданиях.

Согласие может быть отозвано по моему письменному заявлению в любое время.

Дата

Подпись

Приложение 4
к приказу Кировского ТУ ДОАВ
от «28» сентября 2022 г. №261

Состав жюри
районного месячника здоровья
«Здоровье свое сбереги – сам себе помоги»

Шкулипа Юлия Алексеевна - старший воспитатель муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 377 Кировского района Волгограда»

Кадушкина Мария Эдуардовна - старший воспитатель муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 265 Кировского района Волгограда»

Карева Юлия Викторовна - старший воспитатель муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 284 Кировского района Волгограда»

Шитова Юлия Сергеевна – учитель муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 56 Кировского района Волгограда»

Павлова Юлия Игоревна – учитель муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 56 Кировского района Волгограда»

Беликеева Елена Васильевна – учитель биологии муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 100 Кировского района Волгограда»

Марченко Вера Борисовна – учитель биологии муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 100 Кировского района Волгограда»

Ускова Людмила Николаевна – учитель физической культуры муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов № 57 Кировского района Волгограда»

Кобзева Мария Александровна – учитель физической культуры муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов № 57 Кировского района Волгограда»

Приложение 5
к приказу Кировского ТУ ДОАВ
от « 27 » сентября 2022 г. № 261

Дорожная карта
месячника здоровья
«Здоровье свое сбереги – сам себе помоги»
с 03.10.2022г. - по 28.10.2022 г.

План мероприятий
месячника здоровья
«Здоровье свое сбереги – сам себе помоги» для ДОУ

№ п/п	Мероприятия	Дата	Место проведения	Ответственные
I. Мероприятия с детьми				
1	НОД из цикла «Советы доктора Айболита» (все группы)	в течение месяца по расписанию НОД	ДОУ	Воспитатели
2	Утренняя зарядка под музыку «Доброе, бодрое утро!» (все группы)	ежедневно	ДОУ	Инструктор по физической культуре, воспитатели
3	Оздоровительный комплекс после сна «Проснулись, потянулись, улыбнулись!» (все группы)	ежедневно	ДОУ	Воспитатели
4	Физкультурный праздник с детьми старшего дошкольного возраста «Я здоровье берегу, сам себе я помогу»	20.10	ДОУ	Инструктор по физической культуре, воспитатели
5	НОД по физической культуре	по расписанию	ДОУ	Инструктор по физической культуре, воспитатели
6	Подвижные и спортивные игры, эстафеты, пробежки на прогулках		ДОУ	Воспитатели
7	«Бодрящая гимнастика» на улице	по расписанию	ДОУ	Инструктор по физической культуре, воспитатели
8	НОД «Радуга здоровья» (все группы)	25.10	ДОУ	Воспитатели
9	Подвижные игры на прогулке «Маршрут здоровья» (все группы)	в течение месяца	ДОУ	Воспитатели групп, специалисты
10	Пропагандистская акция «Соблюдая ПДД, позаботься о себе» с участием	12.10	ДОУ	Старший воспитатель

	сотрудников ГИБДД			
11	День народных подвижных игр (все возраста)	13.10	ДОУ	Инструктор по физической культуре, воспитатели
12	Игра-путешествие: «Тропинками здоровья» (средний дошкольный возраст)	12.10	ДОУ	Инструктор по физической культуре, воспитатели
13	День мяча: веселые игры и эстафеты «Мой веселый, звонкий мяч» (средний и старший дошкольный возраст)	26.10	ДОУ	Инструктор по физической культуре, воспитатели
14	Спортивно-интеллектуальная игра - «Спорт – это сила!» (старший дошкольный возраст)	26.10	ДОУ	Инструктор по физической культуре, воспитатели
15	Профилактические беседы: «Здоровое питание» «Вредные привычки» «Моя одежда» «Здоровые зубы» «Я и мое здоровье» «Соблюдай режим, он для здоровья необходим»	в течение месяца	ДОУ	Старшая медсестра, воспитатели
16	Фотовыставка «Мы спортивная семья»	в течение месяца	ДОУ	Творческая группа педагогов
17	Выставка рисунков «Здоровая планета»	в течение месяца	ДОУ	Инструктор по физической культуре, воспитатели
19	Оформление стенгазет в группах «Мы и спорт – друзья»	в течение месяца	ДОУ	Воспитатели групп
II. Мероприятия с родителями				
1	Оформление информационных стендов в группах ДОУ на тему: «Профилактика ОРВИ» «Правила дорожного движения достойны уважения» «Здоровый образ жизни – залог здоровья»	в течение месяца	ДОУ	Воспитатели групп, старшая медсестра
III. Мероприятия с сотрудниками				

1	Участие в акции «Пешком на работу» Участие в акции «Стоп, гипертония!» Участие в акции «Мы за правильное питание!»	в течение месяца	ДОУ	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, воспитатели
2	Трудовой экологический десант: «Мы за чистоту!», посвященный общероссийскому дню защиты от экологической опасности	в течение месяца	ДОУ	Зам. зав по АХЧ, педагоги ДОУ
3	Семинар – практикум «Фестиваль подвижных игр»	в течение месяца	ДОУ	Старший воспитатель, инструктор по физической культуре, воспитатели
4	Консультация «Детский сад в радость или эмоциональное благополучие детей в ДОУ»	в течение месяца	ДОУ	Педагог - психолог
5	Забег вокруг сада для педагогов: «Марафон здоровья»	в течение месяца	ДОУ	Инструктор по физической культуре, воспитатели
6	Спортивные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья»	октябрь	ФОК «Молодежный»	
7	Торжественное закрытие месячника «Здоровье свое сбереги – сам себе помоги»	октябрь	МОУ СШ №100	ДОУ

План мероприятий
месячника здоровья
«Здоровье свое сбереги – сам себе помоги» для общеобразовательных организаций

№	Мероприятие	Дата	Место проведения	Ответственные
1	Массовая зарядка учащихся	3.10	В каждой Школе района	Учителя физической культуры
2	Выставка творческих работ «Спорт-здоровье-красота!»	6.10	В каждой Школе района	Зам. директора по УВР
3	Оформление информационных стендов: «Здоровые дети – здоровая страна!»	11.10	В каждой Школе района	Зам. директора по УВР
4	«Citius, altius, fortius! –Быстрее,	с 11.10	ГБПОУ	Зам. директора по

	выше, сильнее!» Участие в месячнике «Сам себе помоги-здоровье свое сбереги»	по 31.10.2022г (по графику) прилагается	«Волгоградский энергетический колледж»	УВР
5	Акция «Здоровое питание» - фото, видео, презентация «Мой завтрак – самый полезный»	14.10	В каждой Школе района	Зам. директора по УВР
6	Кинолекторий «Мы выбираем жизнь» (показ видеофильмов о ЗОЖ)	18.10	В каждой Школе района	Зам. директора по УВР
7	День открытых дверей (приглашение родителей на дегустацию блюд)	26.10	В каждой Школе района	Администрация школы
8	День профилактики с участием специалистов здравоохранения и проведением тематических бесед	по согласованию	В каждой Школе района	Администрация школы Педагог-организатор Социальный педагог Приглашенные сотрудники медицины
9	Анкетирование «Мое здоровье», «Отношение к здоровому образу жизни»	в течение месяца	В каждой Школе района	Педагог-психолог
10	Книжная выставка «Живи здоровым»	в течение месяца	В каждой Школе района	Библиотекарь
11	Психолого-педагогическое консультирование родителей и учителей	в течение месяца	В каждой Школе района	Педагог-психолог
12	Разговор о правильном питании	в течение месяца	МОУ СШ	Педагоги групп продленного дня
13	Акция «Ослепительна улыбка»	19.10	МОУ «Гимназия №10» г. Волгоград, ул.64 Армии,63	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 11» Кировское ТУ ДОАВ
14	Акция «Ослепительна улыбка»	21.10	МОУ «Лицей №10» г. Волгоград, ул. Кирова, 141	ГАУЗ «Стоматологическая поликлиника № 11» Кировское ТУ ДОАВ
15	Акция «Ослепительна улыбка»	25.10	МОУ «СШ №100» г. Волгоград,	ГАУЗ «Стоматологическа

			Турбинная,182	я поликлиника № 11» Кировское ТУ ДОАВ
16	Акция «Ослепительна улыбка»	27.10	МОУ «СШ №77» г. Волгоград, ул. им. Гвардии майора Маресьева,4	ГАУЗ «Стоматологическа я поликлиника № 11» Кировское ТУ ДОАВ
17	Торжественное закрытие месячника «Здоровье свое сбереги – сам себе помоги»	октябрь	МОУ СШ №100	Кировское ТУ ДОАВ, Кировский отдел МОУ ЦРО, МОУ СШ № 100

Приложение
к Дорожной карте
месячника здоровья
«Здоровье свое сбереги
– сам себе помоги»

«Citius, altius, fortius! –Быстрее, выше, сильнее!»

Участие в месячнике «Сам себе помоги-здоровье свое сбереги»

Дата	**МОУ**	**Ответственные**
12.10	Школа 77	Барабанова О.О., Сковороднева О.И.
13.10	Школа 24	
14.10	Школа 25	
17.10	Школа 56	
18.10	Школа 57	
20.10	Школа 59	
21.10	Школа 100	
24.10	Школа 110	
25.10	Школа 112	
27.10	Гимназия 9	
28.10	Гимназия 10	
31.10	Лицей 10	

Начало мероприятия в 12-00
Адрес: ул. Турбинная 261, центральный вход Волгоградский энергетический колледж.
Обучающиеся должны быть в спортивной форме.